

## Découverte de la Forêt

Les arbres sont apparus il y a 400 millions d'années alors que les premiers êtres humains le sont depuis seulement 2,5 millions d'années.

Il reste très peu de forêts primaires (forêt composée d'espèces indigènes où aucune trace d'activité humaine passée ou présente n'est clairement visible), la seule d'Europe est celle de Bialowieza en Pologne (elle est âgée de 12 000 ans et est inscrite au patrimoine mondial de l'humanité). Les autres se situent en Alaska, Canada, Russie, Amazonie, Congo, Australie et dans le sud-est asiatique mais leurs surfaces diminuent (-7,2% entre 2000 et 2013).



Depuis près de 30 ans, on estime à 5 millions d'hectares de forêts perdus chaque année en raison de la reconversion en terres agricoles, en plantations industrielles ou en surexploitation du bois (plantation de cacaotiers en Côte d'Ivoire, pâturage en Amazonie, palmiers en Indonésie et Malaisie...).



En France chaque personne est responsable de la destruction de 350 mètres carrés de forêts par an, révèle l'ONG Envol Vert.

Or la forêt fournit des services éminents, c'est un bien commun d'intérêt collectif qu'il est essentiel de préserver et de reconstituer.

La forêt est une merveille d'esthétisme, de biodiversité indispensable à l'équilibre de la planète et vitale pour l'humanité.

### La forêt : un climatiseur planétaire

Les forêts sont notre meilleure alliée face au changement climatique. Elles absorbent du CO<sub>2</sub> et diffusent fraîcheur et humidité. Elles participent activement au fonctionnement au grand cycle de l'eau.

#### Le stockage du carbone :

Les scientifiques estiment à 12 % la quantité d'oxygène de l'atmosphère fournie par les forêts et **40 % du carbone terrestre y est stocké.**

En effet, lorsque la matière végétale meurt (feuilles, arbres morts, branches) le carbone absorbé reste piégé dans la litière et l'humus et l'autre moitié est stocké par les arbres vivants. Plus l'arbre est vieux et imposant, plus il stocke de carbone.

Dans les forêts tropicales, on estime à 200 tonnes les quantités de carbone stockées par hectare.

Lorsque la forêt brûle, le sol est mis à nu (érosion), le carbone est relâché et la température monte.

**Sans les forêts le réchauffement climatique serait 2 fois plus rapide !**

Or avec le réchauffement climatique provoqué par l'activité humaine, les arbres sont plus petits donc stockent moins de carbone. La mortalité est également plus importante notamment lors des épisodes de sécheresse qui affectent beaucoup les jeunes et vieux sujets plus vulnérables.

#### La forêt diffuse fraîcheur et humidité :

L'arbre transpire, il absorbe de l'eau par ses racines ou dans l'atmosphère et la rejette dans l'air sous forme de vapeur d'eau qui régule la température et participe au cycle des pluies. Un grand hêtre évapore 500 litres d'eau par jour ! Ainsi, la température est moins élevée de 8°C dans une vieille forêt de feuillus que dans une forêt d'épicéas.

L'arbre respire, il se reproduit, il grandit, il se nourrit par les racines et par les feuilles et meurt.

Il est un modèle de sobriété et de développement durable : il se recycle intégralement, il adapte sa forme et sa taille à l'adversité, collabore avec ce qui l'entoure, s'accorde au temps de la nature.

### La forêt : un théâtre d'interactions, de solidarités, de communication

Dans les forêts, on distingue 4 strates de hauteur différente :

- les grands arbres,
- les arbrisseaux et jeunes arbres,
- les fougères, fleurs et graminées,
- les mousses et champignons.



Les différentes strates de la forêt. © Pile et Face

Il est important qu'une forêt comporte des arbres de tous âges et de différentes espèces pour se compléter et se protéger mutuellement (les grands arbres font de l'ombrage aux plus jeunes qui sont plus fragiles, les souches mortes fournissent des nutriments aux jeunes plants...). **La diversité est un gage de forêt durable et résiliente** (c'est-à-dire capable de s'adapter à des événements extrêmes : fortes chaleurs, manque d'eau...), à contrario des plantations en monoculture (peupleraie, hêtraie, épicéas...) qui sont destinées à l'exploitation et qui sont très fragiles aux attaques de maladies susceptibles de ravager tout un peuplement.

Quelques exemples d'interactions entre les végétaux au sein d'une forêt :

- transmission de sucre entre plantes par les racines,
- émission de signaux d'alerte quand il y a des attaques d'insectes prédateurs,
- coopération entre champignons et plantes qui facilite l'accès à la nourriture par une association souterraine, le champignon apportant les sels minéraux et la plante du sucre,
- ...



#### La forêt : lieu d'habitat et de biodiversité

N'oublions pas le rôle essentiel de la forêt (y compris des arbres morts !) : être un écosystème complexe qui abrite de nombreuses espèces animales, végétales, insectes, champignons, bactéries, micro-organismes dont une partie n'est même pas encore connue.

*D'après le WWF, les forêts renferment 80% de la biodiversité terrestre.*

En forêt d'Amazonie, on dénombre 1 000 espèces par km<sup>2</sup>.

Or depuis les années 70, on estime que 60 % des espèces animales ont disparu du globe, ce qui fait de cette 6<sup>ème</sup> extinction la plus rapide que la terre n'ait jamais connue.

Si nous voulons stopper ce processus macabre qui met aussi en péril l'espèce humaine, il est essentiel de préserver nos vieilles forêts.

#### La forêt : une ressource pour l'homme

La forêt est une ressource inépuisable pour l'homme à condition de lui laisser le temps de se régénérer, comme c'est le cas aussi des océans.

Ressource de bois pour se chauffer, pour la construction, la fabrication de papier mais aussi lieu de cueillette de champignons, de baies, de fruits, de plantes pour se soigner (de nombreux médicaments tirent leurs principes actifs des plantes).

#### Les arbres filtrent l'eau, évitent l'érosion des sols et protègent contre les vents.

Ils participent ainsi à l'assainissement de l'eau de manière naturelle et économique, grâce à leurs racines qui ont également un rôle d'aérateur de la terre.

#### La forêt : un lieu d'apaisement, de relaxation, de soin.

Des scientifiques ont mis en avant que les arbres libèrent des molécules volatiles appelées phytoncides qui ont un effet stimulant sur le système immunitaire et diminuent la tension artérielle donc le stress qui déclenche ou aggrave de nombreuses affections psychiques et physiques.

Des thérapies se mettent également en place en lien avec les arbres (autisme, eczéma...)

### Respectons et protégeons nos forêts

Il est donc essentiel de respecter et préserver les forêts qui étaient, souvenons-nous, considérées comme sacrées pour nos ancêtres celtes.

Cela passe d'abord par le respect de ces espaces lorsqu'on y passe (pas de feux en saison sèche, pas d'arrachage de jeunes plants, pas de dépôts de déchets...).

Mais surtout, *agissons comme des citoyens et consommateurs responsables* en évitant le gaspillage à tout niveau et notamment de l'eau, en triant et recyclant nos déchets, en limitant la consommation de viande issue d'élevages intensifs, en réduisant la consommation de produits issus de l'agriculture intensive, en évitant de participer à la surexploitation du bois, en privilégiant l'achat d'occasion, en consommant local et bio, en évitant de céder à la société de consommation et en achetant juste ce dont on a besoin, en réduisant nos consommations d'énergie responsables du dérèglement climatique dévastateur pour la forêt comme pour l'homme, en privilégiant les transports en commun ou les modes de transports doux ....

Et pourquoi pas, trouvons un mécanisme de compensation économique pour protéger les forêts, le principe étant de gagner davantage à préserver les arbres qu'à les abattre en coupe sèche.

Participons au reboisement ici ou ailleurs (exemple : association Forest action) et une fois replantée laissons la forêt évoluer librement avec le minimum d'interventions humaines ; la nature se débrouille très bien toute seule. !

Prendre soin des forêts c'est prendre soin de soi.



Journée découverte - juin 2021  
Organisée par l'association Commune Sereine – Sainte-Croix